

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

## Hintergrundinformationen für Schulen in Hessen

Seit 2013 ist der Arbeitgeber gesetzlich dazu verpflichtet, die psychische Belastung an seinen Arbeitsplätzen zu beurteilen (§ 5 ArbSchG, Absatz 3, Nr. 6).

Schule & Gesundheit bietet in Kooperation mit der medical airport service GmbH einen **unterstützten** und **ganzheitlichen** Prozess im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung für die Schulen in Hessen an.

Folgende Schritte sind dabei maßgeblich:

### Informations- veranstaltung

Darstellung des Verfahrens und Erläuterung des Hintergrunds. Die erste Informationsveranstaltung kann gerne im kleinen Kreis mit Schulleitung, Personalrat und Gesundheitsbeauftragtem/ter erfolgen. Im weiteren Verlauf wird der Prozess im Gesamtkollegium vorgestellt.

### Online - Befragung

Die Durchführung der Gefährdungsbeurteilung findet mit Hilfe eines Fragebogens statt, der dem Datenschutz und den aktuellen Richtlinien der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA) entspricht und psychische Belastungen in den Bereichen Arbeitsinhalt/-aufgabe, Arbeitsorganisation, Soziale Beziehungen und Arbeitsumgebung abfragt.

### Ergebnispräsentation & Feinanalyse-Workshop

Die Präsentation und Einordnung der Daten erfolgt in der Regel zunächst im kleinen Kreis. Danach folgt die Ergebnispräsentation vor dem Gesamtkollegium und es besteht die Möglichkeit der Durchführung von einem Feinanalyse-Workshop, um Ursachen für die vorhandenen Belastungen zu identifizieren und erste Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung kann ein systematischer Einstieg in die Etablierung von Maßnahmen zum Erhalt der Lehrer- und Lehrerinnengesundheit sein bzw. in ein bestehendes Konzept integriert werden. Dieser Prozess ist für Ihre Schule **kostenneutral**. Allerdings wird ein **Team** benötigt, das sich dem Thema widmet und für die **Koordination** zuständig sein wird. Weiterhin ist es für die **Repräsentativität** der Ergebnisse sehr wichtig, eine **hohe Teilnehmeranzahl** bei der Befragung zu erreichen, jede einzelne Stimme im Lehrerkollegium ist also gefragt.

**Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und stehen Ihnen gerne für Ihre Rückfragen zur Verfügung!**

Anna Caspelherr

medical  
airport service  
MenschArbeitSchutz

Beraterin Arbeitspsychologie und  
Referentin Präventionsmaßnahmen

0174 / 3843515

a.caspelherr@medical-gmbh.de

gefaehrungsbeurteilung.schulen.hessen@medical-gmbh.de

Claudia Dommermuth-Alhäuser

Schule &  
Gesundheit 

Landesfachberaterin für die Lehrkräfte-  
Gesundheit im Hessischen Kultusministerium  
0162 / 7102895

Dommermuth-Alhaeuser.Claudia@

aks.hochtaunuskreis.net